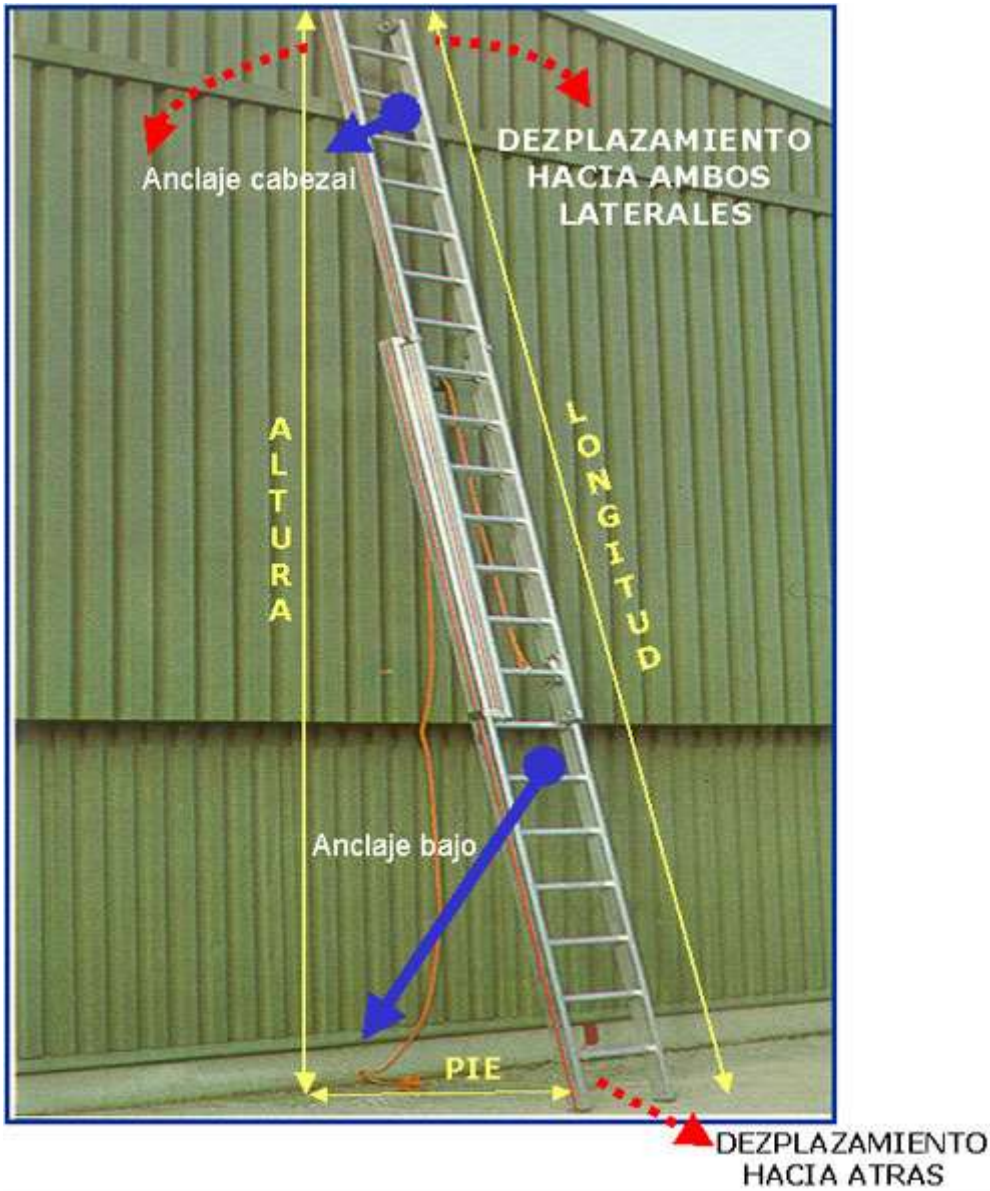




**SEGURIDAD EN USO DE ESCALERAS:**



**Anclaje cabezal:**

Evita el desplazamiento lateral.

**Anclaje bajo:**

Evita el desplazamiento hacia atrás y suma un dispositivo más de retenida y seguridad.

---

**DragoDSM® Distribuidora San Martín**

Tel.: 4752-0841 / 4755-4702

Av. 101-Dr. Balbin N° 2510 (1650)

San Martín - Buenos Aires – Argentina

Mail: [info@dragodsm.com.ar](mailto:info@dragodsm.com.ar)

Site: <http://www.dragodsm.com.ar>



Con estos anclajes prescindimos de uno o dos bomberos como hombres de seguridad en la base de la escalera, esto dependerá de la importancia del emplazamiento, el tiempo y tipo la maniobra no obstante es una buena opción, máxime cuando hay poco personal.

Regla del 4x1:

Cada cuatro metros de altura debemos aplicar un metro de pie. En lo posible se recomienda que la escalera sobrepase de 1 a 1,50 m en la parte más alta donde se emplace, esto facilitara mucho el acceso al lugar.

**MEDIDAS DE SEGURIDAD:**

- 1- Debemos tener bien presente y mucha precaución con los peldaños cuando estos están mojados, embarrados, con nieve o líquidos que provoquen el resbalón del bombero.
- 2- No se aconseja que el bombero suba o baje con materiales en las manos, es más conveniente hacerlo por medio de sogas, de esta forma quedan las dos manos liberadas para sujetarse bien de los peldaños.
- 3- Ascender bien sujeto observando mayormente de frente y cada tanto hacia arriba.
- 4- No utilizar escaleras metálicas o que no tengan protección dieléctrica cerca de instalaciones eléctricas.
- 5- Siempre es conveniente dejar una porción de 1 o 1,50 m sobresaliendo de la parte más alta del lugar donde deseamos acceder, de esta manera facilitaremos tanto el acceso como la bajada del personal. Se han dado casos donde la escalera en su máxima extensión llego al punto más alto, esto genera un verdadero riesgo para el bombero no tanto en el acceso pero si al bajar, debe realizar movimientos que teniendo en cuenta el peso del equipamiento y quizás un poco de cansancio puede provocar la caída del hombre.
- 6- Si la posición de trabajo es sobre la escalera en altura es imprescindible el uso de un cinturón de seguridad y amarrarse a la misma.
- 7- Extremar las medidas de seguridad en trabajos nocturnos y con poca o nula visibilidad, de ser posible se recomienda iluminar la zona con un mínimo de 30 luxes.



**DragoDSM® Distribuidora San Martín**

### **LOS TRABAJOS EN ALTURA Y LA CAIDA PARA TENER PRESENTE:**

Es difícil estimar la energía almacenada por el cuerpo humano en el momento que se produce una caída.

Al contrario de un salto que la persona se prepara para absorber la onda de choque, la caída no advierte.

En este último caso la absorción es sumamente inferior y la fuerza del impacto puede llegar a ser 4 o 5 veces superior a aquella registrada en el simple caso del salto. Así una simple caída no amortiguada de una altura de 1m puede generar un esfuerzo que sobrepeso de 510 kg. para una distancia de frenado de 20mm.

En efecto la distancia de frenado se reduce solamente a unos milímetros (compresión del cuerpo sobre el piso) mientras que la de un salto es de varios centímetros (genuflexión, amortiguamiento por los músculos y articulaciones). Es muy importante tener en cuenta las maniobras en altura a diferencia de trabajar en el nivel cero el riesgo aumenta proporcionalmente a la altura, aunque dos bomberos a la misma altura pudieran correr riesgos distintos.

**Muchas gracias.**

Cordiales saludos

Dpto. de Ingeniería.



**DISTRIBUIDORA "SAN MARTIN"**

**Drago®**

**WWW.DRAGODSM.COM.AR**

**TODO CONTRA INCENDIO / RECARGAS EN EL ACTO**

**4752-0841** Av. 101 N° 2510 • (1650) SAN MARTÍN

**4755-4702** info@dragodsm.com.ar

**DragoDSM® Distribuidora San Martín**

Tel.: 4752-0841 / 4755-4702

Av. 101-Dr. Balbin N° 2510 (1650)

San Martín - Buenos Aires – Argentina

Mail: [info@dragodsm.com.ar](mailto:info@dragodsm.com.ar)

Site: <http://www.dragodsm.com.ar>





DragoDSM® Distribuidora San Martín



**DragoDSM® Distribuidora San Martín**

Tel.: 4752-0841 / 4755-4702

Av. 101-Dr.Balbin N° 2510 (1650)

San Martín - Buenos Aires – Argentina

Mail: [info@dragodsm.com.ar](mailto:info@dragodsm.com.ar)

Site: <http://www.dragodsm.com.ar>