

# RECOMENDACIONES DOMICILIARIAS PARA LA LIMPIEZA Y MANIPULACIÓN DE ROPA DE PACIENTES PROBABLES Y CONFIRMADOS DE CORONAVIRUS (COVID 19)



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**BUENOS AIRES**

Si existe sospecha o confirmación de contagio del virus debemos manipular la ropa (toallas, ropa de cama y artículos afines) con precaución.

**POR ESO, ES NECESARIO SEGUIR LAS SIGUIENTES INDICACIONES:**

#### USAR GUANTES DESCARTABLES

Una vez manipulada la ropa, descartar los guantes en la bolsa en la que colocaremos los residuos que utiliza el cuidador del paciente.



Posteriormente, se debe proceder al **LAVADO DE MANOS CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN POR 40/60 SEGUNDOS.**



**40-60 segundos**

#### EVITAR SACUDIR LA ROPA SUCIA

y evitar también transportarla en contacto con el cuerpo.



**LAVAR LA ROPA, SÁBANAS Y TOALLAS CON EL AGUA LO MÁS CÁLIDA POSIBLE (ENTRE 60 Y 90 °C ) SEGÚN INSTRUCCIONES DE MANUFACTURA:**

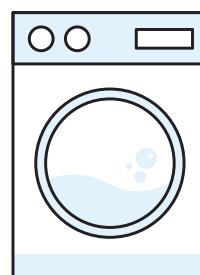
#### **PARA LAVADO A MANO:**

dejar la ropa blanca en remojo, con una **dilución de lavandina al menos 30 minutos**, si es que no se cuenta con agua caliente.



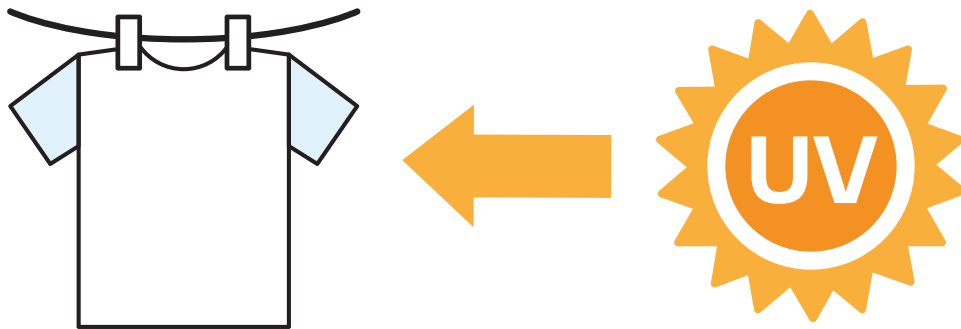
#### **PARA LAVADO EN LAVARROPAS:**

utilizar un programa que dure por lo menos **25 minutos**.



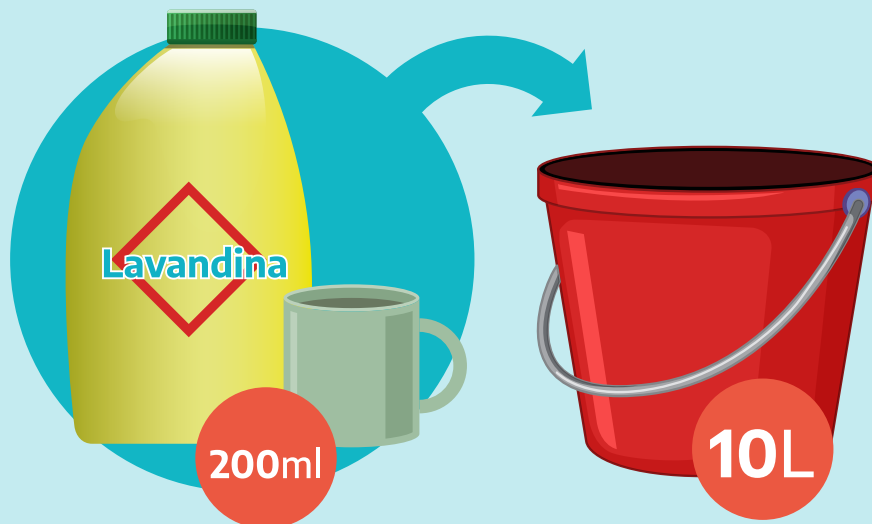
## DE SER POSIBLE, TENDER LA ROPA AL SOL.

La acción de los rayos UV contribuye al control del virus.



## DESINFECTAR LAS SUPERFICIES Y LAS CESTAS DE ROPA

con lavandina común diluyendo en una proporción 1:50 (40-50 gr/litro), es decir 200 ml (una taza) de lavandina en 10 litros de agua (un balde).



**EL USO DE LAVANDINA Y LA TEMPERATURA ELEVADA (ENTRE 60 Y 90 °C ) PARA EL LAVADO INACTIVAN EL VIRUS**

# CUIDARTE ES CUIDARNOS

Fuentes: CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-your-home.html>)

Chesini F, Brunstein L y Montecchia MF (2020). Procedimiento para la gestión de residuos en establecimientos de atención de la salud durante la Pandemia de COVID-19. Coordinación de Salud Ambiental. Ministerio de Salud de la Nación (IF-2020-17599134-APN-SSGSEI#MS).

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-on-infection-prevention-and-control-for-health-care-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>